

## INFORMATIONS PRATIQUES

**LE PROGRAMME S'ADRESSE AUX PARENTS D'ENFANTS ÂGÉS ENTRE 6 ET 12 ANS.**

**UNE RENCONTRE HEBDOMADAIRE DE 2 HEURES PENDANT 8 SEMAINES :**



**Date:** tous les lundis à partir du 8 mai jusqu'au 3 juillet 2023

**Heures:** 18.30 à 20.30 heures

**Adresse:** 31, rue du parc

L - 5374 Munsbach

*(Il n'y a pas de rencontre pendant les congés scolaires.)*

CHÂTEAU DE MUNSBACH  
31, RUE DU PARC  
L-5374 MUNSBACH

TÉL : (+352) 247-65117  
MAIL: INFO@CC-CDSE.LU



Centre pour  
le développement  
socio-émotionnel



## SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

**APPRENDRE À ÉDUIQUER DE MANIÈRE SÉCURISANTE POUR RÉDUIRE LE STRESS AU QUOTIDIEN**



Centre pour  
le développement  
socio-émotionnel



systematisches training für eltern & pädagogen®

## QUE PEUVENT FAIRE LES PARENTS POUR QUE...

- les devoirs à domicile ne posent pas de problème
- les frères et sœurs règlent leurs conflits entre eux
- les enfants leur donnent un coup de main à la maison
- la compréhension envers leurs enfants soit améliorée



- Le programme STEP aide les parents à vivre un quotidien familial plus détendu, à coopérer et à établir de bonnes relations à long terme avec leurs enfants.

## GRÂCE À STEP, LES PARENTS TROUVENT DES RÉPONSES AUX QUESTIONS CONCERNANT LA RELATION QU'ILS ENTRETIENNENT AVEC LEURS ENFANTS.

Par exemple, comment...

- comprendre le comportement de leurs enfants en changeant de perspective
- mettre en avant les points forts de leurs enfants sans pression et renforcer leur estime de soi
- écouter leurs enfants pour avoir un réel échange avec eux
- parler à leurs enfants de manière à se faire écouter
- apprendre à leurs enfants à agir de manière responsable et à avoir des échanges respectueux
- exercer une discipline raisonnable, laisser décider les enfants tout en leur imposant des limites
- être bienveillants, mais déterminés pour laisser les enfants apprendre de leurs erreurs et expériences

**STEP**  
CONVIENT À **TOUS**  
**LES PARENTS,**

CAR

**CHAQUE**  
**PARENT**

VEUT LE

**MEILLEUR**

**POUR SES ENFANTS.**

**STEP**  
**ENCOURAGE**

ET

**SÉCURISE**  
**LES PARENTS.**